



**MEDIERÅDET
FOR BØRN & UNGE**

De første digitale skridt

Forældremøde i babycafé

Program



Foto: Unsplash @surface

- Velkommen til babycafé.
- Småbørnsindsats om digital dannelse.
- Film og spørgsmål til diskussion om digital dannelse og småbørn.
- Intro til forældreguide og aktiviteter.

Formål med 'De første digitale skridt'

- Fremme dialog om og aktiviteter med digitale medier mellem småbørn og voksne.
- Styrke børns kritiske forståelse, tryghed, kreativitet og handlemuligheder i forhold til digitale medier.
- Give viden og vejledning til forældre og fagpersoner om småbørn og digitale medier.
- Bygge bro mellem hjem og dagtilbud om brug af digitale medier.

**Hvad er
digital
dannelse?**



Hvad prioriterer du i dit barns/dine børns digitale dannelse?

- At mit barn opfører sig ordentligt over for andre
- At mit barn bevæger sig sikkert online
- At mit barn forstår, hvad der er i orden at dele om sig selv og andre
- At min barn forstår at holde nogle data private
- At mit barn kritisk kan vurdere sandt og falsk på nettet
- At mit barn kan bruge digitale medier på en hensynsfuld måde
- At mit barn kan være kreativ med digitale medier

Vælg de to vigtigste for dig!

**Hvad betyder
digital dannelse
for småbørn?**



Hvad er gode digitale vaner i jeres familie?

- At bruge medier til afslapning og underholdning
- At inddrage børnene i hvordan du bruger medier
- At være sammen om digitale medier
- At inddrage digitale medier i leg og bevægelse
- At have tid sammen uden medier
- At have en dialog om hvad de oplever med medier

Vælg de to vigtigste for dig!

**Hvilken rolle spiller
forældre i småbørns
digitale dannelse?**



Hvilken rolle spiller forældre i småbørns digitale dannelse?



Foto: Jørgen True

Overvej 2-3 udfordringer og 2-3 muligheder som forældre til småbørn i en digitaliseret verden.

Summe øvelse med sidemanden (3 min.)

Opsamling i 3 min.

Forældreguide – viden, tips og vejledning



Indhold:

- Forældre som rollemodeller –fx egne vaner, billeddeling, tabuer og dilemmaer.
- Trivsel og digitale medier – fx søvn, bevægelse, samvær og sociale kompetencer.
- Digital leg – hvad er det og hvordan kan de voksne være med?
- Indhold og aldersvurdering – fx film, spil og apps.
- Dataindsamling – fx via spilapps, billeddeling og digitale assistenter.

Generelt:

- Viden, tips og vejledning til at tage beslutninger om familiens digitale mediebrug.
- Webversion og folder.
- Inspiration via mailflow.

Barnets trivsel

Alle har brug for søvn, mad, fysisk aktivitet, nærvær, omsorg, socialt samvær og variation i hverdagen.

Vurder dit barns trivsel ud fra:

- Er mit barn glad?
- Får mit barn sovet, spist og bevæget sig nok?
- Har mit barn gode sociale relationer?
- Leger mit barn både med og uden digitale medier?
- Udvikler mit barn sig som det skal både kognitivt og socialt?

Søvn og bevægelse

Søvn er vigtig for børn og deres udvikling. Det anbefales, at man undgår brug af skærme lige op til sengetid. Skærmbbruget kan påvirke længden og kvaliteten af børns nattesøvn.

Tip:

- Småbørn deler i den første tid oftest soveværelse med de voksne. Hvis du bruger telefonen til vækkeur i soveværelset, så hav den på lydløs, uden vibrationer og vend skærmen nedad. Så forstyrrer lyde og lys ikke nattesøvnen.

Brug af digitale medier er ikke kun at sidde stille og være passiv. Digitale medier kan også inddrages i børns aktive tid.

Tips:

- Samarbejd om fx at lave dansevideoer eller videoer med hop eller træklating. Man kan både være aktiv foran og bag kameraet.
- Gå på jagt i naturen og find noget som børnene fotograferer. Fx en myretue eller en blomst. I kan gense billederne og tale videre om det, når I kommer hjem.

Overvejelser til VALG af apps, spil og film

- Passer indholdet til dit barns alder og modenhed? Er der adgang til indhold, som du ikke vil udsætte dit barn for?
- Stimulerer indholdet til kreativitet, fantasi og leg?
- Giver indholdet mulighed for, at dit barn lærer nyt fx gennem genkendelse af lyd, billeder, bogstaver og tal?
- Fremmer indholdet værdier som venskab og respekt?
- Hvilke data indsamler appen på dit barn?
- Kan man købe noget i spillet? Hvis dit barn gerne må købe noget i spillet, hvordan gør I så det?
- Prøv de forskellige apps og spil, inden barnet bruger dem.

Overvejelser til BRUG af apps, spil og film

- Se og tal om film, spil og apps sammen med dit barn for at støtte dit barns brug af digitale medier.
- Spørg fx til, hvad der sker i filmen/spillet? Er det noget, vi kan prøve at gøre sammen? Følg med i dit barns reaktioner på indholdet, også efter skærmen er slukket.
- Vær åben om, at der kan ske dårlige ting online, og at dit barn kan komme til dig med spørgsmål og oplevelser uden at komme i problemer.
- Vær tilgængelig, hvis dit barn selv slapper af med en film eller et spil, I har valgt sammen.
- Tal med dit barn om det, hvis du bruger forældreindstillinger til at sætte rammer for barnets muligheder i forhold til fx køb og brug af spil eller blokere for adgang til hjemmesider.

Billeddeling – Vær opmærksom på...

- Hvis et billede først er delt på sociale medier, kan det deles videre, og du mister kontrollen over det. Selvom du fjerner billedet, kan du ikke være sikker på, at andre ikke har nået at gemme eller dele det.
- Hvis det tidligt bliver naturligt at tale om billeddeling, så hjælper du barnet til at kunne sætte grænser for billeddeling senere i livet.
- Dialogen er vigtig, men det er forældrene, der bærer ansvaret og beskyttelsen af barnet.

Billeddeling – Overvej...



- Tag billeder og kig på dem sammen med barnet, og tal om det at dele billeder med andre.
- Om dit barn om 10 år vil synes om, at der ligger et babybillede af barnet online.
- Spørg gerne dit barn, inden du deler et billede af barnet. Det lille barn har ret til at sige nej til at få sit billede delt. Samtidig lærer du dit barn om samtykke.
- Hvis du er i tvivl, så lad være med at dele.
- Om familie og venner må dele billeder af dit barn. Inddrag fx bedsteforældrene i beslutningen.

Vidste du at...

- Digitale medier kan være et redskab til leg og aktivitet, fx til at gå på opdagelse efter ny viden, skattejagt i naturen, høre musik og fotografere. Det kan også være noget så simpelt som, at børn leger noget fra et digitalt spil med vennerne på legepladsen.
- Ved at deltage aktivt i dit barns digitale leg er du med til at forme dit barns viden om og forhold til digitale medier. Stil spørgsmål, vær åben og nysgerrig. Vær ikke bange for at være på udebane. I er sammen om at lege og lære.
- Digitale medier ændrer sig og nye kommer til, og børnenes mediebrug ændrer sig med deres alder og interesser. Derfor skal snakken i familien om sociale medier, spil, internetfænomener osv. fortsætte op igennem barndom og ungdom.

Aktiviteter med børn fra 2-6 år



- Farvejagt
- Spol tiden baglæns
- Krible krable
- Dagens fotograf
- Læs med eReolen
- Vi kigger på Aula
- Analog kodning
- ...og mange flere



Krible Krable



AKTIVITETER, TIPS & VIDEN

til småbørns
digitale dannelse

www.deførstedigitaleskridt.dk

MEDIERÅDET FOR BØRN & UNGE



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv